



2023

9 / 9
(SAT)

17:00-18:30



和歌山県経営者協会
経営のコツを気づく会 主催



ビーチヨガ体験



サンセットビーチヨガ in 片男波

片男波海で夕日を眺めながらヨガをして
心身ともにリフレッシュしませんか？



講師：シュリカリ 中口朋子先生

日時

2023年9月9日(土) 17:00-18:30 (開始10分前にはお集まりください)

場所

集合：片男波「健康館・多目的室」(ヨガ体験は砂浜で行います)

料金

参加費1,000円／経コツメンバー 500円(当日集めます)
(ヨガマット購入希望者は+1,000円)

和歌山県経営者協会 (担当：津田)

TEL : 073-431-7376 FAX : 073-422-0416
MAIL : tsudak@w-keikyo.com

お申込みは
FAXもしくは
QRコードから



集合場所



片男波公園駐車場入り口



集合場所：健康館1階「多目的室」

- 持ち物
 - ・しきもの（ござ、布、ヨガマットなどあるもので大丈夫です）
 - ・てぬぐいやタオル（ストレッチ用）
 - ・飲み物
 - ・防寒及び日焼け対策の上着など
- ヨガマット ヨガマット購入希望の方はチェック☑をと枚数をご記入ください。当日現金と引き換えでお渡しします。
- 駐車場 片男波公園駐車場をご利用ください。17時以降400円です。（和歌山市和歌浦南3丁目1700-2）
- 雨天の場合 片男波公園内にある「健康館1階（多目的室）」において開催します。

講師 シュリカリ JAPAN 代表 中口 朋子 氏

SHRI KALI ASHRAMの師匠BHAGAVĀNのもとで14年間学び、2011年に日本のスクールSHRI KALI JAPANを設立。
和歌山市出身。慶応義塾大学卒業後、日本の会社に勤務。世界を学ぶために渡英し、ロンドンのデザイン会社で世界中のプロジェクトに携わり、当時のフランス人ヨガ講師の薦めでSHRI KALI ASHRAMと出会う。師匠の薦めにより高野山大学大学院で学び、サンスクリット語の科学についての修士論文を書き、密教学の修士号を取得。これまで約150名の日本人指導者を育成。アシュラムでは、上級指導者として世界各国の人々を指導。年の半分をアシュラム（インド・タイ）で過ごしている。



従業員やご家族の方のご参加も大歓迎！！お誘いあわせの上ご参加ください

ビーチヨガ体験 お申込み

FAX 073-422-0416

（和歌山県経営者協会）

事業所名	参加者代表・氏名（人数） () 人
当日の緊急連絡先（代表者の携帯電話）	<input type="checkbox"/> ヨガマット購入／1枚1000円 () 枚

お申込みは
FAXもしくは
QRコードから

