

正しく・速く 使う

Excel業務改善術

～脱マウス・時短ワザ・便利ワザ、生成AI活用でExcelを使いこなす基本と実践～

なんとなく使っているExcelを、正しく・速く・ミスなく安心して使えるツールへ。入力や関数の基本、ショートカットによる時短、便利機能や生成AIの活用まで、日々の事務作業を確実に効率化する実践講座です。（Excelを使ったことがある方～中級者）

日時

2026. 7 / 28 (火)

オンライン
講座

10:00～16:30 (休憩12:30～13:30)

内容

- Excel実務操作
基本関数と便利な関数 ほか
- Excel便利効率化UP演習
絶対覚えるべきショートカット30選
テーブル機能の活用
条件付き書式の実践活用 ほか
- Excel×生成AI
「やりたいこと」をAIに文章で聞く ほか
- Office連携テクニック
Excel⇔Word (差し込み印刷) ほか



受講料

会員 5,500 円 (消費税込)

一般 11,000 円 (消費税込)

講師

株式会社キャリアアイ
代表取締役 石川 礼子 氏

講師歴30年のキャリアをもつIT・OAインストラクター。日商PC検定ではWord・Excel・PowerPointの3分野において、すべて1級を取得し、全国で15人程度しかいない資格保持者でもある。業務に即役立つ、即実践できるテクニックを学べるセミナーは毎回好評を得ている。

オンライン配信時の注意点

Zoomミーティングを使用いたします。

- ・予め、接続の確認をお願いいたします。
- ・セミナー期日までに、下記記入メールに受講のためのURL、パスワード等をお送りいたします。
- ・配信内容については、スマートフォンでも視聴可能ですが、スライドの文字等が見にくいので、パソコン又は、タブレットでのご聴講をお勧めいたします。
- ・当日の録音・録画は固くお断りいたします。

※オンラインのため定員はございませんが、受講者が6名に満たない場合は中止とさせていただきます。予めご了承ください。

お申込み FAX:073-422-0416(和歌山県経営者協会)

▼下記にご記入の上、このままFAXにてご送信ください▼

【貴社名】	【受講者名】 氏 名 年 齢 歳
【受講者名】 氏 名 年 齢 歳	【受講者名】 氏 名 年 齢 歳
【ご連絡ご担当者氏名】	【お電話番号】
【ご担当者メールアドレス】	
【受講料】 開催日前日までに右記口座にお振込みください 紀陽銀行 本店営業部 普通預金 45306 和歌山県経営者協会	

※メールにてURLをお送りいたしますので、メールアドレスは忘れずにご記入ください。

※申込書に係る個人情報については、当会の個人情報保護管理規定に基づき、厳正に管理させていただきます。

お問合せ
お申込み和歌山県経営者協会 (担当:美馬 E-mail:mimar@w-keikyo.com)
和歌山市十番丁19番地 Wajima十番丁3階 TEL 073-431-7376 FAX 073-422-0416QRコード
からも申込み
いただけます

https://forms.gle/UE1tTMAM6vaUnSzk9